

Τετάρτη 23 Ιανουάριου 2013

«**Η πόλη μας**» ...πάει σχολείο

## 5ο Γυμνάσιο Αιγάλεω: Με το σωστό πρωινό, ελπίζουμε μία Καλή Μέρα!

Με αυτό το σύνθημα, οι μητέρες του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου μας πήραν την πρωτοβουλία να προσφέρουν σε όλους τους μαθητές και μαθήτριες του **5ου Γυμνασίου Αιγάλεω** ένα πλούσιο **πρόγευμα** την Τετάρτη

19/12/2012.

Τα παιδιά απολάυσαν **γάλα** με ή χωρίς κακάο, **ψωμί με βούτυρο και μαρμελάδα ή μέλι, τυρί, κέικ**. Είχαν, έτσι, ένα γενικότερο μάθημα σωστής διατροφής, αλλά και μία σαφή εικόνα για

το περιεχόμενο ενός σωστού πρωινού, μέσω του οποίου λαμβάνουν τα απαραίτητα συστατικά που τους βοηθούν να διατηρούν την αναγκαία πνευματική διαύγεια καθ' όλη τη διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας στο σχολείο.

